



# R4:1 RECOVERY POWDER



## 3 -PÓS-TREINO

**BENEFÍCIO: RECUPERAÇÃO MUSCULAR, ELETRÓLITOS E ANTIOXIDANTES.**

R4:1 RECOVERY POWDER é um suplemento desenvolvido seguindo uma relação 4:1 entre carboidratos e proteínas (quatro frações de carboidrato para uma de proteína). Pesquisas demonstram maior eficácia da suplementação de carboidrato adicionado de proteína na recuperação do glicogênio muscular e na reconstrução dos músculos após uma atividade física, quando comparada com uma suplementação de carboidrato isolado. R4:1 RECOVERY POWDER contém também eletrólitos, que favorecem a hidratação, e antioxidantes, que ajudam a reduzir os danos causados pelos radicais livres formados após exercícios de alta intensidade (como triathlon, corridas longas etc.).

O delicioso e refrescante sabor limão de R4:1 RECOVERY POWDER torna seu consumo extremamente agradável após treinos e competições.

Os praticantes de endurance possuem necessidades diferenciadas de nutrientes em cada etapa de seu treino ou competição.

Para eles foi desenvolvida a linha VO2, que possui um portfólio completo de produtos capazes de atender às demandas específicas de carboidratos, proteínas, aminoácidos, vitaminas e minerais em cada um desses momentos.

VO2 é movimento, saúde e competitividade.

Uma linha criada para ser a parceira de treino de quem ama seu esporte e busca chegar sempre mais longe.



## + 4:1 CARBOIDRATO/PROTEÍNA + RECUPERAÇÃO MUSCULAR + ELETRÓLITOS E ANTIOXIDANTES

### APRESENTAÇÃO:

Embalagem disponível: pote contendo suplemento na forma de pó. Sabor limão.

Peso Líquido: 500 g [NET WT. 1,1 LBS]

Produto classificado como:

SUPLEMENTO ENERGÉTICO PARA ATLETAS

### RECOMENDAÇÕES:

Conservar este produto ao abrigo de luz, calor e umidade.

Este produto não substitui uma alimentação equilibrada e seu consumo deve ser orientado por nutricionista/médico.

### SUGESTÃO DE CONSUMO:

Diluir 2 scoops (72 g) de R4:1 em 1 copo (350 ml) de água, de preferência gelada. Consumir imediatamente após os exercícios, ou conforme orientação profissional.

### INGREDIENTES:

Dextrose, proteína concentrada do soro de leite, maltodextrina, frutose, albumina desidratada, ácido ascórbico (vitamina C), alfatocoferol (vitamina E), cloreto de sódio, fosfato de potássio monobásico (regulador de acidez), ácido cítrico (acidulante), dióxido de silício (antiumectante), aroma sintético idêntico ao natural sabor limão, sucralose (edulcorante) e corante artificial (azul brilhante e corante tartrazina).

### NÃO CONTÉM GLÚTEN

### DIABÉTICOS: CONTÉM GLICOSE E FRUTOSE

Contém aromatizante sintético idêntico ao natural. Colorido artificialmente.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 72 g (2 scoops)

Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	294 kcal = 1229 kJ	15
Carboidratos	56 g	19
Proteínas	14 g	19
Gorduras totais	1,6 g	3
Gorduras saturadas	1,0 g	8
Gorduras trans	0 g	-
Fibra alimentar	0 g	0
Sódio	68 mg	3
Fósforo	55 mg	8
Potássio	83 mg	-
Vitamina C	33 mg	74
Vitamina E	7,4 mg	74

(\*) % Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PRODUTO	PESO LIQ.	PESO INDIV. + EMBALAGEM	CÓDIGO DE BARRAS / EAN	MEDIDAS UNITÁRIAS (C x L x A)	CLASSIFICAÇÃO FISCAL	CÓDIGO CX. DE EMBARQUE / DUN	MEDIDAS CX. DE EMBARQUE (C x L x A)	PESO CX. DE EMB. CHEIA	UNI. / CX. EMBARQUE	EMPILHAMENTO PALLET (CX.EMB.)
R4:1 Recovery Power Limão 0.5 kg	500 g	780	7 89631171024 9	110 x 110 x 120 mm	2106.90.30	6 789631171024 1	464 x 348 x 127 mm	9.681 g	12	72

R4:1 Recovery Power Limão 0.5 kg



7 896311 710249

INTEGRALMÉDICA SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS S.A.

Estrada Bento R. Domingues, 1007

CEP: 06900-000 Embu-Guaçu - SP

CNPJ nº 57.235.426/0001-41

SAC: 55 (11) 3003-7887 | sac@integralmedica.com.br | www.integralmedica.com.br